

# *Mestna Zveza Prijateljev Mladine Ljubljana*

**Spoštovane ravnateljice, spoštovani ravnatelji, socialne delavke in socialni delavci,  
vzgojiteljice in vzgojitelji, učiteljice in učitelji!**

Vzgoja je izjemno zahtevna življenjska naloga, ki zahteva našo prisotnost, zavedanje, odgovornost in nenazadnje, željo, da otroku pomagamo na njegovi poti k samostojnem in celovitem življenju.

Prav zaradi tega se marsikdaj počutimo negotovi, nemočni, si ne zaupamo.

In ne glede na to, koliko besed v odnosu do otroka uporabimo, se le ti odzivajo na naša čustva in na naše reakcije.

Kako pa lahko še sebi in otroku pomagamo?

Mogoče boste odgovor našli na naših izobraževalnih delavnicah, katere vam predstavljamo v tokratnem katalogu.

Naša ponudba pedagoških programov je sestavljena iz niza izobraževalnih vsebin/delavnic namenjenih staršem, starim staršem, tetkam, stricem, in vsem ostalim skrbnikom otrok.

Prav tako pa boste znotraj kataloga našli vsebine izobraževalnih delavnic namenjenih vam, pedagoškim kolektivom.

## **Z vami:**

Tanja Povšič

Vodja programov in projektov

Mestna zveza prijateljev mladine Ljubljana

Dimičeva 9

1000 Ljubljana

Telefon: 01/ 434 03 24; 040 764 835

E-naslov: [tanja.povsic@mzpm-ljubljana.si](mailto:tanja.povsic@mzpm-ljubljana.si)

## ZAVEDAM SE – DELUJEM! - IZOBRAŽEVANJE ZA ŠOLSKE KOLEKTIVE

Dobri odnosi znotraj delovnega kolektiva prinašajo ne samo večjo produktivnost, temveč občutek večjega zadovoljstva vsakega posameznika posebej.

Vendar dobri odnosi niso samoumevni, saj smo ljudje mavrični spekter različnih potreb, želja, pričakovanj, vedenj, preteklosti in sedanjosti.

Za vsak dober odnos se je treba nenehno truditi, se osebno razvijati in ob tem spodbujati drugega pri njegovem lastnem razvoju.

Dobri odnosi, kakovostna komunikacija, konstruktivno reševanje problemov, skupno postavljanje ciljev in določanje prioritetenih vrednot znotraj kolektiva, vse to je v šoli še toliko pomembnejše, saj smo odrasli mentorji otrokom, njihov zgled, njihovi junaki in vodilo v svet odnosov.

### **Teme za izobraževanje kolektiva:**

- ✓ **DOBRI MEDSEBOJNI ODNOSI V KOLEKTIVU = ZDRAVO OKOLJE ZA RAZVOJ POSAMEZNIKA**
- ✓ **KONFLIKTI?! ZA NAS MALA MAL'CA!**
- ✓ **KOMUNIJACIJA IN SODELOVANJE S STARŠI**
- ✓ **NE STRES- AM SE!**
- ✓ **MEDVRSTNIŠKO NASILJE – PREPOZNATI GA IN ZNATI PRAVILNO REAGIRATI!**
- ✓ **VSAK OTROK ŠTEJE: VLOGA PEDAGOŠKEGA DELAVCA V PROCESU RAZVOJA OTROKA**
- ✓ **OTROK V STISKI: KAKO GA PREPOZNATI IN KAKO MU POMAGATI?**
- ✓ **KAKO PREŽIVETI IN (NA)UČITI V ADHD RAZREDU?**
- ✓ **NA POTI OD UČITELJA DO MENTORJA: IZ VSEBINE DO PROCESA, OD POUČEVANJA K MODERIRANJU**

**Način izvedbe:** vsako želeno tematiko oblikujemo na podlagi vaših potreb ter jo tudi časovno prilagodimo vašim željam in potrebam, vendar ne manj kot 4 šolske ure. V skupini je lahko 30 udeležencev, izobraževanje pa lahko izvedemo v več skupinah istočasno.

**Cena:** 540,00 eur/4 urna delavnica/skupina + potni stroški, cena se spreminja glede na čas trajanja izvedbe izobraževanja ter na število skupin.



## **ZAVESTNO STARŠEVSTVO - PREDAVANJA ZA STARŠE**

Današnji hitri čas ni naklonjen družinam in dobrim odnosom v njih. Vse več staršev izgublja kakovosten stik s svojimi otroki, vse prehitro se rušijo postavljene meje in neučinkovita komunikacija nas hitro pripelje do konfliktnih situacij, ki jih velikokrat ne znamo razrešiti. Podvrženi smo močnemu vplivu družbe, da moramo imeti vse tukaj in zdaj. Pa vendarle, ali je res to tisto, kar nas zadovoljuje, osrečuje in utrjuje naš odnos z osebami, ki so nam najpomembnejše?



Ponujamo vam spekter različnih predavanj/delavnic za starše, ki lahko pripomorejo k njihovi nalogi odgovornega starševstva.

### **Teme za izobraževanja staršev in ostalih skrbnikov otrok:**

- ✓ **SAMOPODOBA IN SAMOZAVEST – TEMELJ OSEBNOSTI**
- ✓ **ŽIVETI Z OTROKOM IN NE ZA OTROKA – VZGOJA ZA SODELOVANJE**
- ✓ **RAVNOTEŽJE MED ZAHTEVAMI, POHVALAMI IN KRITIKO V VZGOJI**
- ✓ **KOMUNIKACIJA V VZGOJI**
- ✓ **OSEBNE KOMPETENCE OTROK KOT OSEBNI KAPITAL ZDRAVEGA RAZVOJA POSAMEZNIKA**
- ✓ **UČITI JIH, DA BI BILI SREČNI**
- ✓ **ČUSTVENA INTELIGENTNOST V DRUŽINI**
- ✓ **OTROK IN ŽALOVANJE**
- ✓ **VZGOJA ZA REŠEVANJE KONFLIKTOV**
- ✓ **MOJ OTROK JE VPLETEN V MEDVRSTNIŠKO NASILJE – KAJ LAHKO STORIM JAZ?**
- ✓ **ČAS MLADOSTNIŠTVA – KAKO OBDRŽATI ODNOSE?**
- ✓ **SPODBUJANJE OTROKOVE SAMOSTOJNOSTI IN PRIVZDIGOVANJE DELOVNIH NAVAD**
- ✓ **STARŠI SMO OTROKOVO/OTROKOM OGLEDALO – VZGOJA Z ZGLEDOM**

**Cena:** 145,00 eur/90 minutno predavanje + potni stroški

### **TEAM IZOBRAŽEVALCEV V PROGRAMIH ZAVESTNO STARŠEVSTVO IN ZAVEDAM SE – DELUJEM! - KDO SMO?**

Smo skupina strokovnjakov, ki se že vrsto let ukvarjamo z različnimi izobraževalnimi delavnicami, seminarji, treningi tako za odrasle kot tudi za otroke in mlade. Naše načelo je, da je vsak človek stoo odstotno odgovoren za svoje vedenje in da se pot vedno začne pri nas samih in z lastno aktivnostjo. Smo skupina, ki ji je mar!

Mi smo: **Tanja Povšič, Katja Bizjak, Sašo Kronegger, Damjan Habe, Katja Kumše, Nina Kočar.**