

JAZ, TI, OTROCI IN MI – SODELUJMO SKUPAJ



IMETNIKOM CERTIFIKATA DRUŽINI PRIJAZNO PODJETJE

Spoštovani!

Veseli smo in spodbujamo Vaše prizadevanje, da s svojim delovanjem in dejanji dajete vzor podjetjem v Sloveniji in zunaj meja.

Družinska celica je največja in najdragocenejša vrednota, ki jo je potrebno negovati in nenehno »zalivati«, saj je spodbudno okolje ključnega pomena za njen zdravi obstoj.

Mestna zveza prijateljev mladine je **neprofitna, nevladna organizacija**, s programi in projekti namenjenim **otrokom in mladostnikom** ter njihovi dobrobiti in koristnemu preživljanju prostega časa.

Smo organizacija z dolgoletno tradicijo, **kvalitetnimi in kreativnimi programi**, ki jih vsako leto razvijamo in nadgrajujemo ter se na ta način približujemo željam otrok in njihovih skrbnikov.

Smo organizacija, ki podpira **celostno rast in razvoj družine in vseh posameznikov znotraj nje**, saj se zavedamo, da samostojni in odgovorni posamezniki prispevajo največ k produktivnosti in kakovosti življenja naše družbe v celoti.

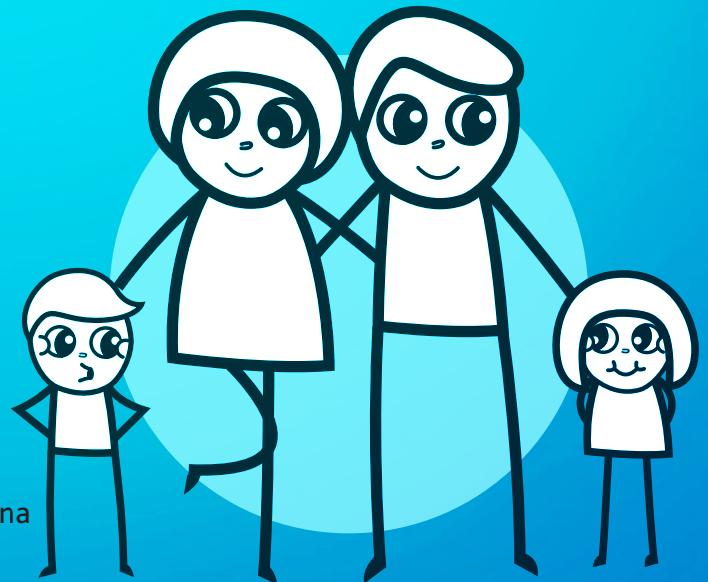
Smo organizacija, ki diha skupaj s poslanstvom in vemo, kako je **kvalitetno odraščanje pomembno za vsakega otroka**. Zato si prizadevamo, da izvajamo kakovostne programe.

Tukaj vidimo priložnost, da se nam pridružite tudi vi in prispevate svoj delež k odgovornemu sobivanju.

Programi, ki vam jih ponujamo so:

1. Predavanja za starše predšolskih in osnovnošolskih otrok.
2. Podaljšan aktivni vikend paket (četrtek – nedelja) za starše z otroki.
3. Predavanje za vodstvene delavce: Usklajevanje zasebnega in poklicnega življenja.
4. Predstave za otroke in v prednovoletnem času - obisk Dedka Mraza.
5. Ustvarjalne delavnice za otroke v času vaših srečanj, piknikov, praznovanj rojstnih dni, dnevih odprtih vrat ...
6. Delavnice in celodnevna varstva za otroke v času šolskih počitnic.
7. Letovanje in zimovanje za otroke v času šolskih počitnic.
8. Izvedba tabora za otroke vaših zaposlenih.
9. Sofinanciranje udeležbe otrok iz socialno šibkih družin na celodnevni delavnicah, letovanjih in zimovanjih Mestne ZPM Ljubljana.
10. Kooperativno prostovoljstvo.

Veseli bomo, če nam ponudite priložnost, da se srečamo in vam tako podrobneje predstavimo naše programe namenjene otrokom in družinam ter možnosti skupnega sodelovanja.



Tel.: 01/230 29 31 ali 01/434 03 24 (Tanja Povšič)
GSM: 040 764 835 Strokovna sodelavka
E-naslov: info@mzpm-ljubljana.si Mestna ZPM Ljubljana

KRATEK OPIS PONUJENIH PROGRAMOV

1. PREDAVANJA ZA STARŠE PREDŠOLSКИH IN OSNOVNOŠOLSКИH OTROK

Mnogokrat se starši znajdemo v situacijah, za katere smo prepričani, da bi morali reagirati drugače kot smo, pa ne vemo kako. Hitri tempo življenja nam pušča premalo časa, ki ga preživimo s svojimi družinami, zato smo v odnosih izgubljeni, ne postavljamo potrebnih meja, medsebojna komunikacija pa, namesto da bi pripeljala do utrditve kvalitetnega odnosa, mnogokrat pripelje do konfliktov.

Predavanja za starše so namenjena tistim staršem, ki bi svoj odnos otroki in partnerjem želeli konstruktivno graditi in ga nadgrajevati.

Teme, ki jih ponujamo so:

- Živeti z otrokom in ne za otroka – postavljanje meja.
- Komunikacija z otrokom.
- Vzgoja za reševanje konfliktov.
- Otrok in njegova samopodoba.
- Učiti jih, da bi bili srečni.
- Družinska dediščina.

Predavanja so izvedena v obliki delavnic, kjer udeleženci dobijo priložnost izkustvenega učenja in izmenjave izkušenj. Posamezno predavanje traja minimalno 90 minut in maksimalno 120 minut. Cena za posamezno 90 minutno predavanje je 145,00 EUR in potni stroški (če se predavanje izvaja zunaj Ljubljane).

2. PODALJŠAN AKTIVEN VIKEND PAKET ZA STARŠE Z OTROCI

V današnjem času vse več staršev izgublja kvaliteten stik s svojimi otroki, vse prehitro se rušijo postavljene meje in neučinkovita komunikacija nas hitro pripelje do konfliktnih situacij, katere velikokrat ne znamo razrešiti. Podvrženi smo močnemu vplivu družbe, da moramo imeti vse tukaj in zdaj. Pa vendarle, ali je res to tisto kar nas zadovoljuje, osrečuje in utrjuje naš odnos z osebami, ki so nam najbolj pomembne?

Štiridnevne družinske počitnice so namenjene družinam, ki želijo svoje odnose utrditi, se kvalitetno razvijati in omogočiti osebno rast in razvoj vsakemu posamezniku znotraj nje.

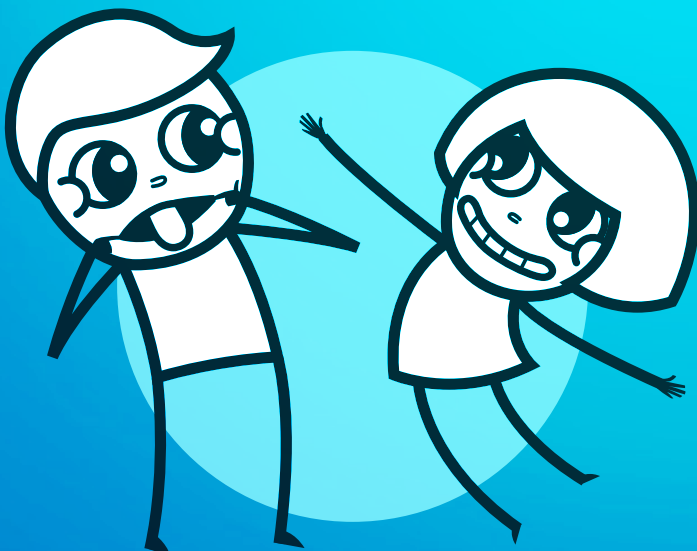
Program vsebuje **skupne športne in zabavne aktivnosti** (izleti, kolesarjenje, družabne in socialne igre in tematsko obarvane večerne animacije) in **strokovne interaktivne delavnice** (konstruktivna komunikacija, postavljanja mej, družinskih vrednot in kvalitetnega reševanja konfliktov).

V času izvajanja delavnic, je poskrbljeno za varstvo mlajših otrok (od 2 do 8 let).

Kaj bodo udeleženci pridobili:

- Koristne napotke pri vzgoji otroka.
- Veščine, kako ustrezno komunicirati in reševati konflikte.
- Spoznali svoje meje, kar omogoča lažje postavljanje meja otroku.
- Preživeli kvaliteten čas skupaj z otrokom in se nekaj drug o drugem naučili.

Cena na osebo: 157,00 EUR (oziroma po dogovoru, glede izbire počitniškega doma, število odraslih in številu otrok). V ceno ni vključen prevoz.



3. PREDAVANJE ZA VODSTVENE DELAVCE V PODJETJU

Pomembnost usklajevanja poslovnega in privatnega življenja in kaj pri tem lahko storim jaz?

Dobro usklajeno poklicno in družinsko življenje vpliva na kakovost življenja in zadovoljstvo zaposlenih moških in žensk. Zaposleni, ki s težavo usklajujejo obe področji, se pogosto srečujejo s stresom in izgorelostjo, so manj zadovoljni in učinkoviti.

Nasprotno so tisti, ki dobro usklajujejo obe področji:

- bolj motivirani za delo,
- bolj navezani na podjetje,
- bolj prizadevni in bolj produktivni.

Mnogokrat so ravno vodstveni delavci tisti, ki lahko svojim zaposlenim zagotovijo nemoteno usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja in s tem pridobijo večjo angažiranost svojih delavcev v službi, kar posledično prinese boljše delovne rezultate.

Na delavnici bomo spregovorili o naslednjih temah:

- Jaz kot vodja: kako se vidim jaz, kako me vidijo drugi.
- Jaz v vlogi svojega zaposlenega.
- Kakšnega vodjo si sam želim in kaj od njega pričakujem?
- Kaj lahko storim jaz za doseganje zastavljenih ciljev?

Na delavnici, ki je podkrepljena s psihološki testi, naredimo konkretni in časovno opredeljen aktivni načrt.

Delavnica traja minimalno 90 minut, predlagamo pa modulska srečanja (1x oziroma 2x mesečno), saj se na ta način lažje uresničimo želene spremembe. Cena za 90 minutno delavnico: 300,00 EUR in potni stroški (če se delavnica izvaja izven Ljubljane).

4. PREDSTAVE ZA OTROKE

Želite otrokom svojih zaposlenih Vaše podjetje približati na drugačen način?

Predstave za otroke so lahko povezujoči člen tako za Vaše zaposlene kot tudi za njihove otroke. Predstava

za otroke lahko popestri pomemben dogodek, ki ga organizirate za Vaše zaposlene ali pa za Vaše poslovne partnerje.

Ob dnevu odprtih vrat naj bo predstava dodana vrednost vašega podjetja.

Predstave, ki vam jih ponujamo, so nastale v sodelovanju s prostovoljci Mestne ZPM Ljubljana. Na vašo željo, lahko oblikujemo predstavo, ki je vezana na vašo želeno tematiko.

Predstave, ki vam jih ponujamo:

- Bela muca
- Frice in Frace
- Zelena predstava (ekologija)
- Rdeča predstava (čustva)

Predstave trajajo med 20 in 30 minut. Cena za posamezno predstavo je 250,00 EUR in potni stroški. V decembrskem času Vam, skupaj s predstavo, ponujamo tudi Dedka mraza. Cena za predstavo z obiskom Dedka mraza je 370,00 EUR.

5. DELAVNICE, POČITNIŠKA VARSTVA IN TABORI ZA OTROKE

Že nekaj desetletji uspešno in kvalitetno izvajamo različne kreativno - ustvarjalne delavnice in celodnevna počitniška varstva za otroke.

Na vašo željo vam lahko zagotovimo:

- Izvedbo različnih delavnic ob različnih dogodkih v vašem podjetju (pikniki, srečanja, dan odprtih vrat ...).
- Izvedbo tabora za otroke vaših zaposlenih na določeno tematiko, ki je del vašega podjetja (ekologija, varstvo v prometu, učenje tujih jezikov in podobno).
- Rezervacijo termina v času poletnih ali zimskih šolskih počitnic v enem od počitniških domovih ZPM Ljubljana (hribi ali obala), ki bo takrat namenjen samo otrokom vaših zaposlenih.

Cena za vsako posamezno storitev se oblikuje glede na potrebe in želje naročnika.

6. KOOPERATIVNO PROSTOVOLJSTVO

Ste med podjetji, ki aktivno razmišljajo, da bi kot kolektiv prispevali svoj čas in energijo za človekoljubne in humanitarne dejavnosti?

Ste med podjetji, ki že delujejo v prostovoljnih akcijah, pa bi svoj krog delovanja želeli razširiti tudi na druga področja?

Lahko vam pri tem pomagamo in vam ponudimo vrsto aktivnosti, kjer se kot prostovoljci lahko vključujete.

Prejemniki prostovoljnih del od dobro organizirane akcije dobijo mnogo več, kot je le urejena okolica ali na novo pobarvana igrala, saj je največji pomen pri skupnih akcijah energija in veselje, ki ga ob tovrstnem delu čutimo vsi vpleteni.

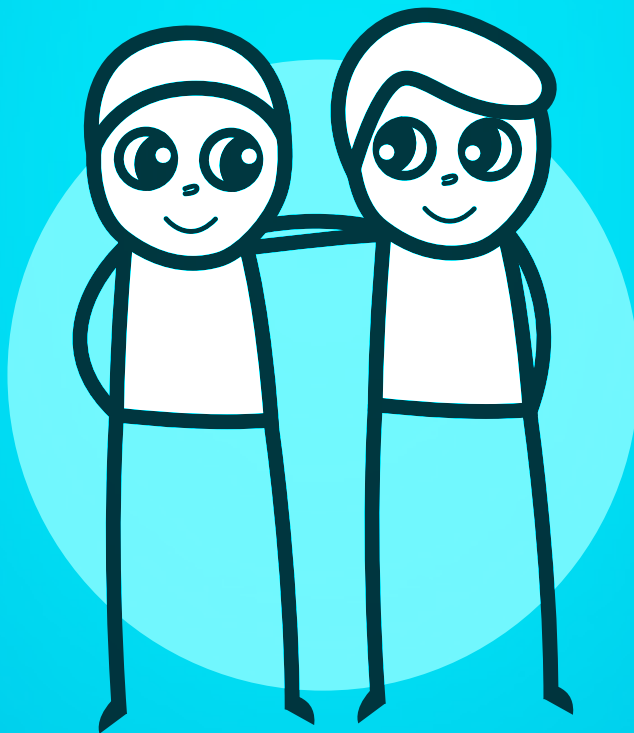
7. OTROCI ENEGA SONCA

Že vrsto let Mestna in Območne ZPM Ljubljana izvajajo program **OTROCI ENEGA SONCA**, kjer otrokom iz socialno šibkejših družin cele Slovenije omogočajo letovanja, zimovanja in udeležbe na celodnevni delavnici.

Uresničiti njihove želje nam lahko pomagata z **donacijo** na:

Mestna zveza prijateljev mladine Ljubljana, Linhartova 13, 1000 Ljubljana

TRR: 02011 0017700089, sklic 17, Otroci enega sveta



OTROCI ENEGA SONCA – pa ne enakopravni.

OTROCI ENE DEŽELE – pa ne enakovredni.

IN SO SAMO OTROCI, KI POTREBUJEJO NAŠO POMOČ PRI IZGRADNJI ČLOVEKA.

INFO:

E-naslov: info@mzpm-ljubljana.si ali tanja.povsic@mzpm-ljubljana.si

Telefon: 01/ 230 29 31 ali 01/ 434 03 24, GSM: 040 764 835

www.mzpm-ljubljana.si