



# JEDILNIK za II. Starostno obdobje (od 3 do 6 let)

## Od 12.07. do 16.07.2021



<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Mleko (M), francoski rogljič (G-pšenica, J, M)
	Malica:	Lubenica, nektarina
	Kosilo:	Telečji zrezek (G-pšenica, Z), krompirjevi štruklji z drobtinami (G-pšenica, J, M), zelena solata z mladim zeljem, naravna limonada
	Pop.malica:	Marelica, graham štručka* (M)
<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Šipkov čaj, kruh Veselko (G-pšenica), tunin namaz (RI, J, M, GO)
	Malica:	Zelenjavni krožnik
	Kosilo:	Ješprenjeva enolončnica z junčjim mesom in zelenjavo (G-ječmen, Z), rženi kruh (G-pšenica-rž), marelična rezina (G-pšenica, M, J), multivitaminski sok*
	Pop.malica:	Banana, krekerji (G-pšenica)
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Mlečni riž* (M) (koruzni kruh* (G-pšenica), kefir* (M))
	Malica:	Maline, banana
	Kosilo:	Zelenjavna juha (M), krompirjeva musaka (G-pšenica, J, M), kumare s paradižnikom v solati
	Pop.malica:	Češnjje, ½ pletenke (G-pšenica, M)
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Bezgov čaj, črni kruh (G-pšenica), sir Jošt (M), rezina paradižnika
	Malica:	Breskev*, jagode*
	Kosilo:	Porova juha (M), dušen junčji rostbif (G-pšenica, Z), bulgur* (G-pšenica), zelena solata s koruzo
	Pop.malica:	Domači smoothie (grški jogurt, banana, borovnice), makovka (G-pšenica)
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Metin čaj, pirin kruh (G-pšenica-pira), jajčna jed (J, M)
	Malica:	Maline, češnjje
	Kosilo:	Fižolova juha z rižkom (G-pšenica, J), sirovi kapeleti s paradižnikovo omako z baziliko in ribanim sirom (G-pšenica, J, M), zelena solata*
	Pop.malica:	Jagode, keksi (G-pšenica, J, M)

### \* živilo je iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico, da v primeru izrednih dogodkov jedilnik spremenimo brez predhodnega opozorila. Hvala za razumevanje.

Otroci do 2. leta starosti namesto šunke, hrenovk in podobnih izdelkov dobijo skuto, kisló smetano, smetanove namaze, mlečne jedi ipd. Otrokom, ki še ne morejo sami pojesti sadja (grizenje), pripravimo sadne kašice. Za žejo je cel dan na razpolago voda ali nesladkan čaj.

### Seznam alergenov, ki so v živilih prisotni (ali pa so lahko v sledovih)

**G.** žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.