



# JEDILNIK za II. Starostno obdobje (od 3 do 6 let)

## Od 05.07. do 09.07.2021



<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Šipkov čaj, kruh Veselko (G-pšenica), pašteta (M), rezina zelene paprike
	Malica:	Jabolko, marelica
	Kosilo:	Cvetačna juha (M), goveji golaž (G-pšenica, Z), polenta (G-pšenica, J, M), kumare s paradižnikom v solati
	Pop.malica:	Kakavovo mleko* (M) (D), blazinica z rozinami* (G-pšenica, M)
<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Bela kava (M), koruzni kruh (G-pšenica), kislá smetana* (M)
	Malica:	Jagode, češnje
	Kosilo:	Kolerabna juha (M), junetina Stroganoff (G-pšenica, Z), dušen riž, zelena solata*
	Pop.malica:	Nektarina, mlečna štručka (G-pšenica, M)
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Mlečni zдроб* (G-pšenica, M) (Mojčin kruh (G-pšenica), jogurt* (M))
	Malica:	Marelica, banana
	Kosilo:	Puranji zrezek v smetanovi omaki (G-pšenica, Z, M), polširoki rezanci* (G-pšenica, M), zelena solata, rdeča pesa v solati, marelica
	Pop.malica:	Graham kruh* z marmelado, sadni sok
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Lipov čaj, pirina bombeta (G-pšenica-pira), maslo (M), piščančje prsi v ovitku
	Malica:	Zelenjavni krožnik
	Kosilo:	Poletna enolončnica s piščančjim mesom (G-pšenica, Z), kruh Veselko (G-pšenica), pecivo z malinami in borovnicami (G-pšenica, M, J), jabolčni sok
	Pop.malica:	Banana*
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Planinski čaj, rženi kruh (G-pšenica), jajčni* namaz (J, M, GO)
	Malica:	Maline, breskev
	Kosilo:	Lečina juha (I), ribja kocka (RI, G-pšenica), krompirjeva solata s svežimi kumarami, sladoled vanilija-čokolada (M)
	Pop.malica:	Češnje, kvinojin crispy (G-pšenica-pira, M)

### \* živilo je iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico, da v primeru izrednih dogodkov jedilnik spremenimo brez predhodnega opozorila. Hvala za razumevanje.

Otroci do 2. leta starosti namesto šunke, hrenovk in podobnih izdelkov dobijo skuto, kisló smetano, smetanove namaze, mlečne jedi ipd. Otrokom, ki še ne morejo sami pojesti sadja (grizenje), pripravimo sadne kašice. Za žejo je cel dan na razpolago voda ali nesladkan čaj.

### Seznam alergenov, ki so v živilih prisotni (ali pa so lahko v sledovih)

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.